

ESCALERAS MANUALES

Riesgos Específicos

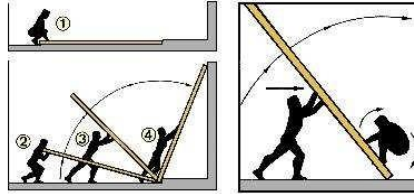
1. Caídas a distinto nivel
2. Caída de objetos en manipulación
3. Caída de objetos desprendidos
4. Atrapamientos
5. Contactos eléctricos
6. Varios



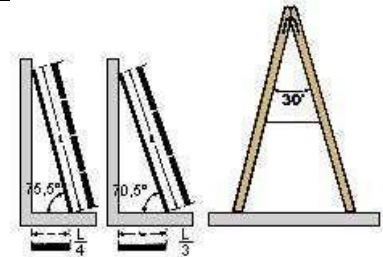
GRÁFICOS



SISTEMAS DE FIJACIÓN Y APOYO



FORMA CORRECTA DE LEVANTAR ESCALERAS



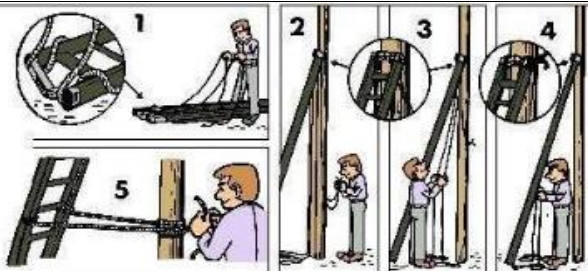
INCLINACIÓN DE LA ESCALERA



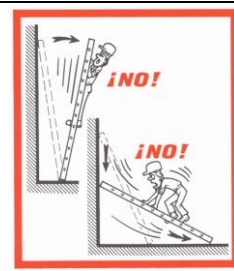
SOLO DEBEN USARSE ESCALERAS EN BUEN ESTADO.



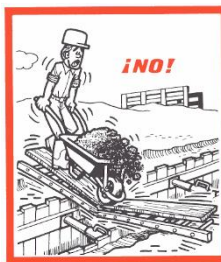
INSTALAR LAS ESCALERAS SOBRE UN SUELO ESTABLE, CONTRA UNA SUPERFICIE SÓLIDA Y FIJA, Y DE FORMA QUE NO PUEDAN RESBALAR, NI BASCULAR.



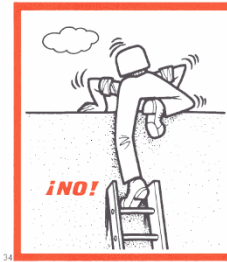
INMOVILIZACIÓN DE LA PARTE SUPERIOR DE UNA ESCALERA







VIGILAR QUE LA SEPARACION DEL PIÉ DE ESCALERA, DE LA SUPERFICIE DE APOYO, SEA LA CORRECTA.



LAS ESCALERAS NO DEBEN UTILIZARSE COMO MONTANTES DE ANDAMIO, PISO DE TRABAJO O PASARELA.



HACER TRASPASAR LAS ESCALERAS POR LO MENOS UN METRO POR ENCIMA DEL PISO DE TRABAJO AL QUE DAN PASO

			
LAS ESCALERAS CORREDERAS DEBEN TENER UN CRUZAMIENTO DE POR LO MENOS 5 Peldaños.		IMPEDIR QUE LAS ESCALERAS DOBLES SE DESLICEN, POR MEDIO DE CADENILLAS O CUERDAS. NO USAR NUNCA EL ÚLTIMO Peldaño.	

MEDIDAS PREVENTIVAS

TRANSPORTE DE ESCALERAS	A brazo	<p>Procurar no dañarlas. Depositarlas, no tirarlas. No utilizarlas para transportar materiales.</p>
	Por una sola persona	<p>Sólo transportará escaleras simples o de tijeras con un peso máximo que en ningún caso superará los 55 kg. No se debe transportar horizontalmente. Hacerlo con la parte delantera hacia abajo. No hacerla pivotar ni transportarla sobre la espalda, entre montantes, etc.</p>
	Por dos personas	<p>En el caso de escaleras transformables se necesitan dos personas y se deberán tomar las siguientes precauciones: Transportar plegadas las escaleras de tijera. Las extensibles se transportarán con los paracaídas bloqueando los peldaños en los planos móviles y las cuerdas atadas a dos peldaños vis a vis en los distintos niveles. No arrastrar las cuerdas de las escaleras por el suelo.</p>
COLOCACIÓN DE ESCALERAS PARA TRABAJO	<p>No situar la escalera detrás de una puerta que previamente no se ha cerrado. No podrá ser abierta accidentalmente. Limpiar de objetos las proximidades del punto de apoyo de la escalera. No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia. Situar la escalera sobre el suelo de forma que los pies se apoyen sobre un obstáculo suficientemente resistente para que no se deslice. Las superficies deben ser planas, horizontales, resistentes y no deslizantes. La ausencia de cualquiera de estas condiciones pueden provocar graves accidentes. No se debe situar una escalera sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, planchas, etc). La inclinación de la escalera deber ser tal que la distancia del pie a la vertical pasando por el vértice esté comprendida entre el cuarto y el tercio de su longitud, correspondiendo una inclinación comprendida entre 75,5º y 70,5º. El ángulo de abertura de una escalera de tijera debe ser de 30º como máximo, con la cuerda que une los dos planos extendida o el limitador de abertura bloqueado.</p>	
UTILIZACIÓN DE ESCALERAS	<p>No deben utilizar escaleras personas que sufran algún tipo de vértigo o similares. El ascenso y descenso de la escalera se debe hacer siempre de cara a la misma teniendo libres las manos y utilizándolas para subir o bajar los escalones. Cualquier objeto a transportar se debe llevar colgando al cuerpo o cintura. Si los pies están a más de 2 m del suelo, utilizar cinturón de seguridad anclado a un punto sólido y resistente. Fijar el extremo superior de la escalera Para trabajos de cierta duración se pueden utilizar dispositivos tales como reposapiés que se acoplan a la escalera En cualquier caso sólo la debe utilizar una persona para trabajar. No trabajar a menos de 5 m de una línea de A.T. y en caso imprescindible utilizar escaleras de fibra de vidrio aisladas. No deben ser recubiertas por productos que impliquen la ocultación o disimulo de los elementos de la escalera. Se pueden recubrir, por ejemplo, de aceites de vegetales protectores o barnices transparentes. Comprobar el estado de corrosión de las partes metálicas.</p>	

SEÑALES ASOCIADAS

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

						
---	---	---	---	--	---	---

Acuse de recibo	
Nombre	
DNI	
Fecha	
Firma	